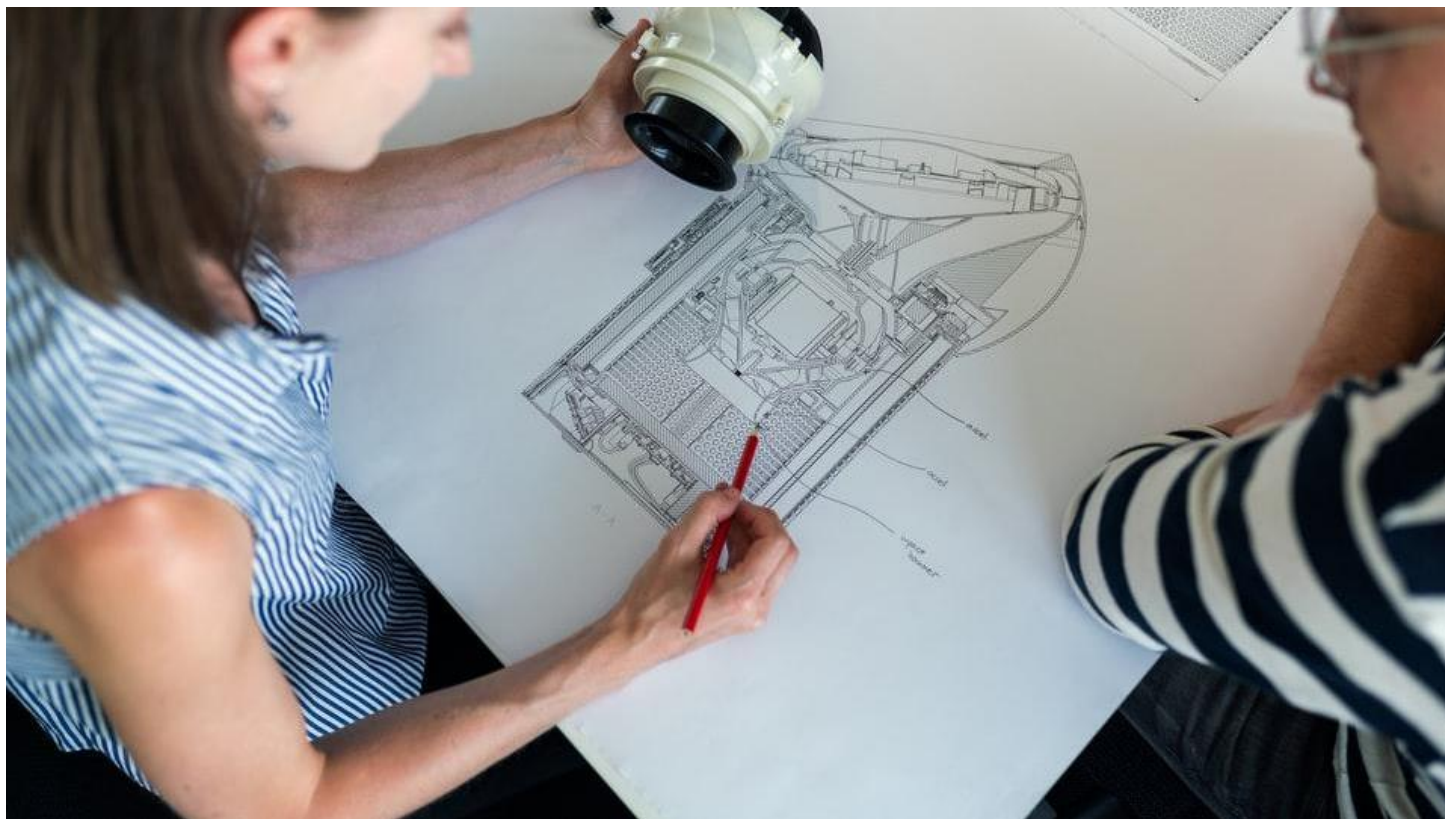


2.6

Beneficios Personales para Mentoras, Mentores y Mentees





Como estás en este programa, muy probablemente ya eres muy consciente de que los programas de mentoría tienen enormes beneficios para las mentees. En el contexto para la promoción de mujeres en STEM es una forma realmente importante y eficaz de mejorar las oportunidades de una persona para permanecer en una carrera STEM y progresar en ella.

¡Quizás seas menos consciente de los beneficios de la mentoría para ti, mentora o mentor! Aquí exploraremos algunos de los beneficios tanto para ti como mentora/mentor como para la mentee.

Beneficios para la mentee

Nueva
perspectiva

Mayor
desempeño

Mayor
bienestar

Menor sensación
de aislamiento

Atajo para nuevas
oportunidades

Aumento de la
confianza en uno
mismo y de la
autoeficacia

Desarrollo de una
red profesional

Mejora de la
obtención de
objetivos

Mayor conciencia
de uno mismo

Mejor
comprensión del
contexto del lugar
de trabajo

Beneficios para la mentora/mentor

Mayor conciencia
de uno mismo

Aumento de la
autoestima al
hacer algo de valor

Ganar reputación
como buen/a
mentor/a

Satisfacción de
ayudar a nuestras
científicas futuras

Reflexión sobre
nuestro propio
trabajo y contexto

Mejora en el
networking

Obtener nuevas
perspectivas

Mejora de las
habilidades de
comunicación

Mayor sensación
de orgullo y alegría

¿Alguna otra?



Estudio de Caso

Gloria

Estas son las palabras de Gloria....

“Me sentí tan aliviada cuando empecé a trabajar con una directora. ¡Finalmente, una mujer líder en nuestro laboratorio! Pensé que ahora al fin tendría algunas oportunidades. Me sorprendió. Ella era muy reacia a dejar que me capacitara y desarrollara. Hablaba mucho de lo difícil que había sido para ella y del sexismo que había encontrado. No entiendo. Si ella tuvo esas dificultades, ¿por qué no le hacía más fáciles las cosas a quienes venían detrás de ella? Realmente no puedes suponer que un/a jefe/a del mismo sexo te apoyará. Depende de los individuos. Me di cuenta de que tenía que hacer más para detectar oportunidades y persuadirla, pero a veces necesitaba aliados y aliadas de otros equipos para influir también en la situación.”

Gloria encontró a una mentora en una organización científica cercana. Se reunió con ella dos veces al mes durante cuatro meses y todavía se reúne con ella. Quería centrarse sobre todo en ampliar las oportunidades en su carrera. Se sentía un poco atorada.

La relación de mentoría brindó a Gloria muchos beneficios:

- Le permitió darse cuenta de su diversa lista de habilidades.
- Se dio cuenta de que podía transferir sus habilidades a muchas áreas de la ciencia y que no tenía que quedarse atrapada en una organización.



- Exploró sus temores sobre el cambio en sus conversaciones con la mentora y se dio cuenta de que podía tomar ciertos riesgos.
- La alentaron a que se presentara a otros empleos y ahora es gerente de una organización de investigación.
- Exploró la redacción de su CV y sus habilidades para entrevistas con la mentora. Esto fue de ayuda, la mentora tenía sugerencias útiles ya que participaba con frecuencia en paneles de reclutamiento.



**Gracias al apoyo
generoso del
British Council**

en colaboración con

**CONCYTEC (Perú)
Inova Consultancy
(Reino Unido)**

