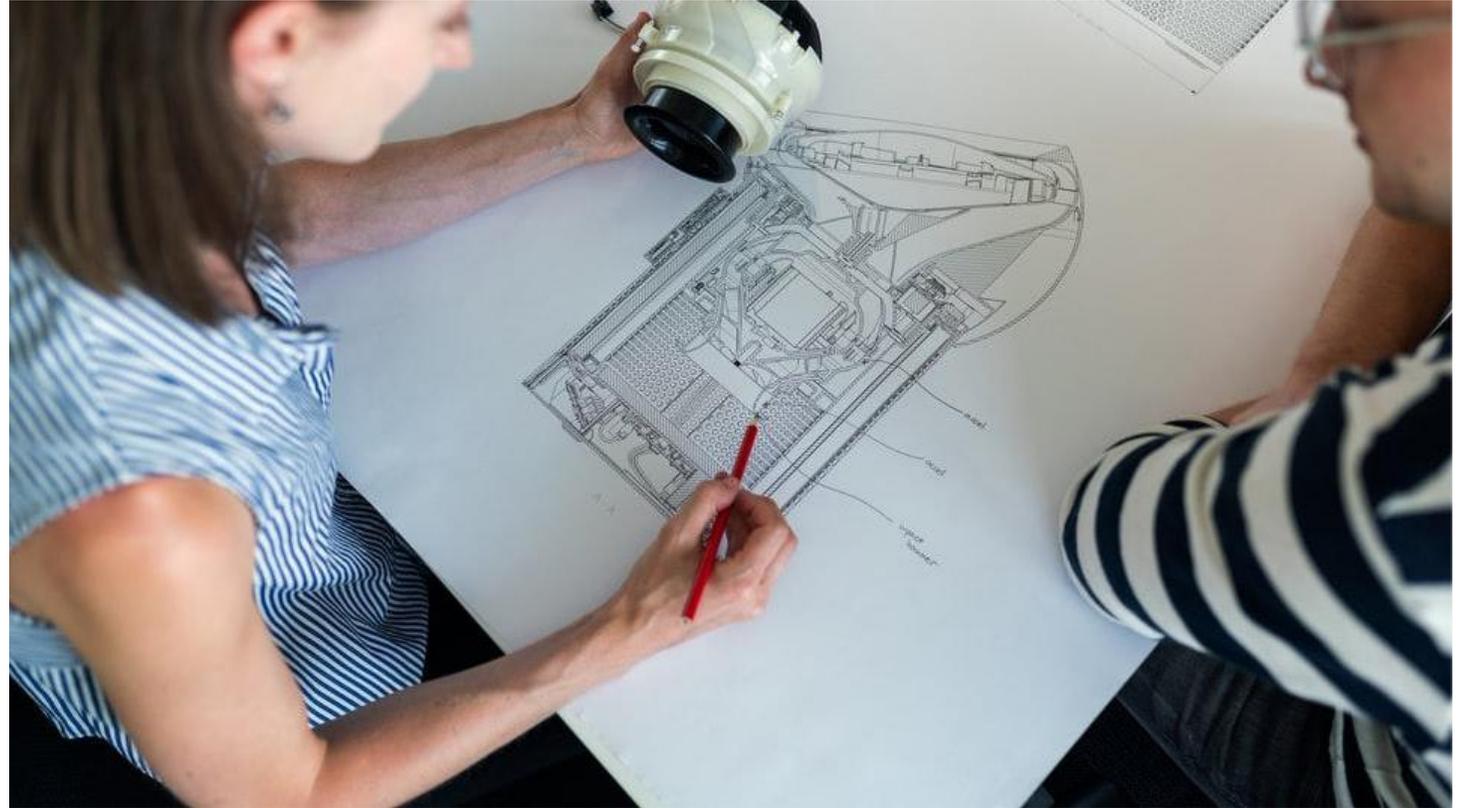


# 1.5

---

## La psicología del sesgo inconsciente y la psicología de la otredad



Los materiales, las imágenes y las actividades fueron desarrollados por Inova Consultancy, Reino Unido, son propiedad intelectual del British Council y están protegidos por las leyes de derechos de autor del Reino Unido e internacionales. Queda prohibida la reproducción no autorizada. Todos los materiales y actividades no pueden ser reproducidos, publicados o distribuidos sin el permiso escrito del British Council, y no pueden ser utilizados con fines comerciales.

Materials, images, and activities were developed by Inova Consultancy UK, are the intellectual property of the British Council, and are protected by UK and international copyright laws. Unauthorised reproduction is forbidden. All materials and activities cannot be reproduced, published or distributed without written permission of the British Council, and cannot be used for commercial purposes.

# La psicología de la otredad

---

Al discutir estereotipos y prejuicios, necesitamos hablar sobre la psicología del “otro” conocida como la otredad. La otredad es un proceso psicológico; es el producto de la categorización y la atribución de características a los individuos.

La categorización tiende a colocar a las personas en categorías que se refieren a quién está dentro y fuera del grupo. Los miembros del grupo (a menudo las personas que manejan el poder) son percibidos como personas con características similares.

Tendemos a identificarnos psicológicamente con nuestro grupo interno y nos cuesta más trabajo identificarnos con las personas del grupo externo y solemos pensar que todos los del otro grupo son iguales. Así es como surgen los estereotipos, los cuales muy seguido no son de beneficio alguno.



# La psicología de la otredad

Producto de procesos psicológicos, categorización – rutina defensiva

Grupo propio (a menudo el grupo con poder)

Igual a mí

Familiar

Prejuicio positivo  
– confianza.

Grupo de afuera

Diferente

Desconocido

Prejuicio  
negativo – falta  
de confianza.

# Ejemplo de psicología de la otredad –Marco

Aquí hay algunos ejemplos de la psicología de la otredad:

Marco es un gerente de alto nivel que trabaja en un departamento de una prestigiosa universidad que investiga los diferentes usos de innovaciones de la inteligencia artificial en las ciencias de la salud.

Quiere formar un equipo de investigación para postularse a un proyecto experimental. La última licitación que ganó un equipo de investigadores, tenía ocho hombres; cinco de esos hombres estudiaron en la misma universidad privada a la que asistió Marco quien consideraba este aspecto como garantía de calidad.

Revisó las solicitudes de algunas mujeres, pero sus propios prejuicios le impidieron ser objetivo a la hora de la contratación. Aceptaba las diferencias de edad en el grupo de hombres, sus diferentes niveles de experiencia, no sentía que tenía que esforzarse en pedir referencias, ya que partía del criterio de "la misma universidad" que sustentaba sus juicios y lo llevaba a hacer suposiciones sobre la capacidad académica de su equipo. Sin embargo, al evaluar las habilidades de las mujeres, tendía a asumir que todas eran similares y no tomaba en cuenta sus diferentes perfiles y cómo podrían agregar valor al proyecto.

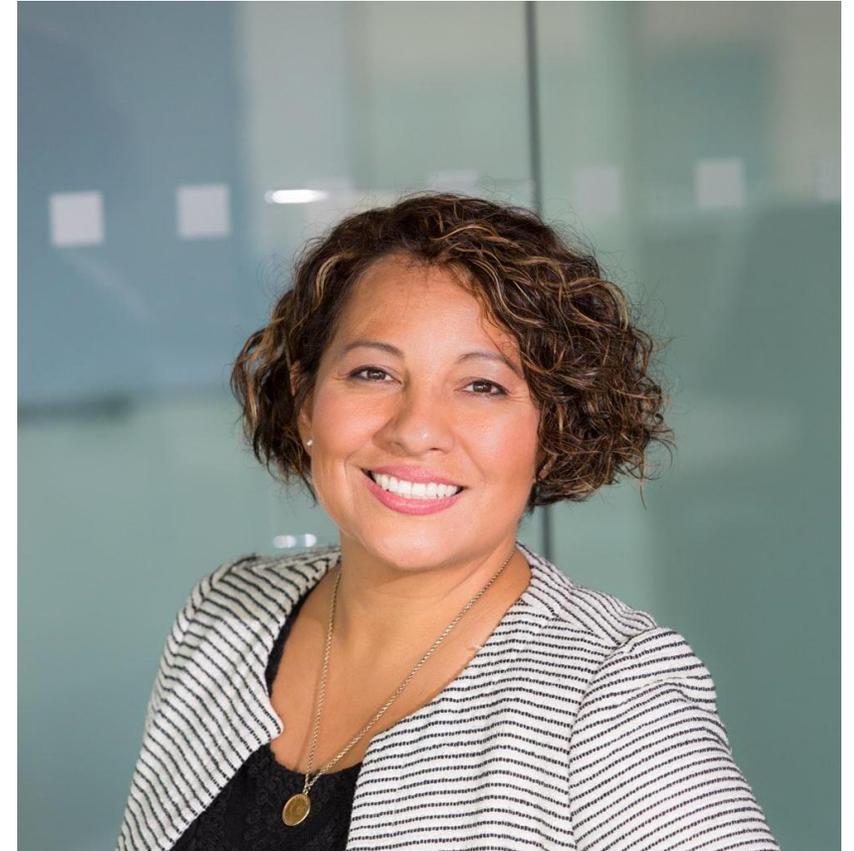


# Ejemplo de psicología de la otredad –Rosa

Rosa es una estudiante de doctorado que trabaja en modelamiento matemático en el equipo de un catedrático que evalúa la propagación de partículas de virus en lugares cerrados en diferentes climas en todo el mundo.

La investigación es patrocinada por un fabricante de sistemas de filtración de aire. Rosa emigró a México desde África y ha estado trabajando como modeladora 'senior' con su propio equipo durante algún tiempo.

Recientemente asistió a una conferencia para presentar sus resultados provisionales y uno de los directores de la compañía de filtración de aire asumió que era una mesera que servía café. La directora Ana, con quien Rosa había hablado a menudo por teléfono, le pidió que trajera más leche. Ella explicó quién era SIN DAR el detalle de la información. Por supuesto, Ana se disculpó mucho cuando se dio cuenta y se apenó por haber tenido suposiciones erróneas.



# Practicar la psicología de la otredad es deshumanizar

---

Tratar a los demás como “otros” --la otredad -- es un proceso reductivo y limita a los individuos a cumplir con expectativas predecibles de comportamiento; estereotipa y objetiva a las personas y produce una reproducción mecánica y automática de características. Deshumaniza a las personas y no aprecia su plena individualidad con todos sus matices y valor. Todos podemos ser propensos a tratar a las personas como "otras" personas, debido al producto de nuestra experiencia y educación.

# **Practicar la psicología de la otredad es deshumanizar.**

---

Las microagresiones se pueden entender como otrismo.

Oxford Languages define las microagresiones como:

“Declaración, acción o incidente considerado como un caso de discriminación indirecta, sutil o involuntaria contra miembros de un grupo marginado, como una minoría racial o étnica.

**Gracias al apoyo  
generoso del  
British Council**

**en colaboración con**

**CONCYTEC (Perú)**

**Inova Consultancy  
(Reino Unido)**

