

Developed by



2.3

Beneficios Personales para Mentoras, Mentores y Mentees



Los materiales, las imágenes y las actividades fueron desarrollados por Inova Consultancy, Reino Unido, son propiedad intelectual del British Council y están protegidos por las leyes de derechos de autor del Reino Unido e internacionales. Queda prohibida la reproducción no autorizada. Todos los materiales y actividades no pueden ser reproducidos, publicados o distribuidos sin el permiso escrito del British Council, y no pueden ser utilizados con fines comerciales.

Materials, images, and activities were developed by Inova Consultancy UK, are the intellectual property of the British Council, and are protected by UK and international copyright laws. Unauthorised reproduction is forbidden. All materials and activities cannot be reproduced, published or distributed without written permission of the British Council, and cannot be used for commercial purposes.

Como estás en este programa, muy probablemente ya eres muy consciente de que los programas de mentoría tienen enormes beneficios para las mentees. En el contexto para la promoción de mujeres en STEM es una forma realmente importante y eficaz de mejorar las oportunidades de una persona para permanecer en una carrera STEM y progresar en ella.

¡Quizás seas menos consciente de los beneficios de la mentoría para las mentoras! Aquí exploraremos algunos de los beneficios tanto para las mentoras/es como para las mentees.

Beneficios para la mentee

Nuevas
perspectivas

Mayor
desempeño

Mayor
bienestar

Menor sensación
de aislamiento

Atajo para
obtener nuevas
oportunidades

Aumento de la
confianza en uno
mismo y de la
autoeficacia

Desarrollo de una
red profesional

Mejora de la
obtención de
objetivos

Mayor
consciencia de
uno mismo

Mejor
comprensión del
contexto del lugar
de trabajo

Beneficios para la mentora/mentor

Mayor conciencia de uno mismo

Aumento de la autoestima al hacer algo de valor

Ganar reputación como buen/a mentor/a

Satisfacción de ayudar a nuestras científicas futuras

Reflexión sobre nuestro propio trabajo y contexto

Mejora en el networking

Obtener nuevas perspectivas

Mejora de las habilidades de comunicación

Mayor sensación de orgullo y alegría

¿Algúna otra?



Estudio de Caso

Gloria

Estas son las palabras de Gloria....

“Me sentí tan contenta cuando empecé a trabajar con una directora. ¡Finalmente, una mujer líder en nuestro laboratorio! Pensé que ahora al fin tendría algunas oportunidades. Me sorprendió. A ella parecía que no le agradaba la idea de que yo me capacitara y desarrollara. Hablaba mucho de lo difícil que había sido para ella y del sexismo que había encontrado. No entiendo. Si ella tuvo esas dificultades, ¿por qué no le hacía más fáciles las cosas a quienes venían detrás de ella, como yo? Realmente no puedes suponer que un/a jefe/a del mismo sexo te apoyará. Depende de los individuos. Me di cuenta de que tenía que hacer más para detectar oportunidades y persuadirla, pero a veces necesitaba aliados por ejemplo de otros equipos de trabajo en la organización para influir también en mi situación.”

Gloria encontró a una mentora en una organización científica cercana. Se reunió con ella dos veces al mes durante cuatro meses y todavía se reúne con ella. Quería centrarse sobre todo en ampliar las oportunidades en su carrera. Se sentía un poco atorada.

La relación de mentoría brindó a Gloria muchos beneficios:

- Le permitió darse cuenta de su diversa lista de habilidades.
- Se dio cuenta de que podía transferir sus habilidades a muchas áreas de la ciencia y que no tenía que quedarse atrapada en una organización.
- Le ayudó a explorar sus sesgos inconscientes en relación a su jefa lo cual ayudó a mejorar su relación con ella.



- Exploró sus temores sobre el cambio en sus conversaciones con la mentora y se dio cuenta de que podía tomar ciertos riesgos.
- Exploró la redacción de su CV y sus habilidades para entrevistas con la mentora. Esto fue de ayuda, la mentora tenía sugerencias útiles ya que participaba con frecuencia en paneles de reclutamiento.
- Su mentora la alentó a que se presentara a otros empleos y ahora es gerente de una organización de investigación.



**Esta es un programa del
British Council**

en colaboración con

CONCYTEC (Perú)

**Inova Consultancy
(Reino Unido)**

